

2014年

携帯サイトへGo!→
携帯で教室便りが見られます



教室だより 3月号

公文式本市場教室 火・木 3～7時 TEL 186-61-4936(上平方)
横割教室 月・水 3～7時 TEL 61-8891(福島方)
指導者: 新妻ゆき子 携帯 090-2260-0671
Eメール: yvonne-yukiko@mbi.nifty.com
携帯アドレス: yvonne-1682-yukiko@docomo.ne.jp

ゆきこくもん

検索

ホームページ <http://www.yukiko-kumon.com>

世界を相手にできる人材に

3月6日頃は二十四節気の一つ「啓蟄（けいちつ）」です。大地が温まり、冬眠していた虫が穴から出てくる頃。虫たちにとっては新しい世界へと出てくる時期になりました。

3月は子どもたちにとっても新しい世界へと飛び出していく季節、新たな夢や目標に向けてスタートの準備をする時期です。夢に向かって進み、いつかなりたい自分になる。とても素敵なことだと思います。

現在KUMONは48の国と地域*1に広がっており、世界中に公文式の学習者がいます。世界中のあちこちで、世界中の公文生が交流するのも、そう遠いことではないと思います。語学を含めた「基礎学力」を身につけ、やればできるはずだという「自己肯定感」を持ち、新しい課題に対しても「自ら学ぶ力」を発揮して立ち向かっていけるような人材を育て、世界中で活躍してほしいと願っています。

これからもご家庭としっかり連携して、お子さまが「なりたい自分になる」応援をし続けていきたいと思っています。ご協力をよろしくお願いいたします。 *1 2013年5月現在

公文式の創始者・公文 公（くもん とおる）先生の言葉より

“高校で特別できる子に” なるのが公文式です”

もともと公文式の学習は、わが子の大学入試を考えて作ったものです。高校に進んだときに余裕をもって学校生活を過ごせるようにという願いから始まったものです。数学をよくできるようにしておけば非常に楽になるのです。小学校で楽になるよりは、中学、高校で楽になるようにしようと、そのためにはどうするかということを考えました。

うちの息子の場合は、小学3年生で方程式をやり、小学4年生で因数分解をやり、それから小学6年生で微分・積分をやりました。これが、一番得な勉強法ではないかと思っています。

私は、小学生のうちから高校に備えておく勉強をするよう呼びかけているのですが、多くの親は目先の成績に目を奪われてなかなか理解をしてくれません。しかし、高校教師として、現実を目の当たりにしてきた私は、子どもたちには何としても高校でできるようになってほしいという気持ちが非常に強いのです。

たとえ中学校でそれほど抜群ではなくても高校進学後、学校で特別できるようになる。これが一番子どもたちのためになります。“後で安心できるための学習”こそ公文式の学習方法なのです。

2014年 3月の学習日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 春分の日	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

本市場教室日□

横割教室日△

今月のことわざ

三寒四温

冬から春にむかうころ、三〜四日間のさむい日とあたたかい日が交互に続くこと。

「三寒四温が続くと、もつすぐ春がやってくる。」

「気温が変わりやすい三寒四温のころは、かぜをひかないように気をつけよう。」

くもん出版刊「四字熟語カード」より

KUMON

*ゆき子の一言コラム

規則正しい生活をさせる

最近夜遅くまで起きている家庭が増えているようです。それに伴い、子どもも「遅くまで起きている」ことがあります。大晦日や、何か特別な場合であれば、たまにはよいかと思いますが、学校のある日常的に遅くまで起きているという生活スタイルは改めなければなりません。

夜が遅いと、朝が起きられないからです。どれだけの子どもが自分で起きることができているのでしょうか。理想的には、一定時間になると、自然に目が覚める…のがよいのではないかと思います。それが健康的です。朝がなかなか起きられず、親が何度も起こすという姿は、健康的ではありません。

「ほら、早く起きないと遅刻するよ」

などと起こすのですが、それでは学校のない日、休みの日は起こさないのでしょうか。

休みの日に遅くまで寝ていれば、当然夜も遅くなり、次の朝がつらくなります。こうして、生活は乱れていくのです。大人でも子どもでも、起きたてのときは、食欲がありません。

つまり朝食がおいしく食べられないわけです。中には朝食を食べないで学校に行っている子どももいます。

たとえ食べたとしても、菓子パン一つと牛乳、果物だけ…という子どももいるのです。

朝食はおやつではありませんし、こうした朝食では、お昼までエネルギーが持ちません。

学校では子どもたちは、いろいろな経験をしながら、頭をフル回転させているのです。そのフル回転のためには、たくさんのエネルギーが必要です。だからこそ、朝食はとても大切なのです。

だから、「勝手に何かあるもの食べて、遅刻しないように学校に行きなさい」、なんて駄目です。

早起きさせて、きっちりと朝食を食べさせてください。

また、起きてすぐでは、排便をすることも難しいでしょう。

当然学校で…ということになりますが、多くの子どもで学校で排便をすることを嫌がります。

「お前、うんこしたろ…」とからかわれるからです。当然我慢します。これも健康を害します。

ですから、朝家庭でしてくることが大切なのです。家庭での朝の生活パターンを確立して欲しいと思います。

「こんなことが、どうして学習活動と関わり、成績を上げることに関連しているのだろう」と思われる方もいらっしゃるかも知れません。

しかし、勉強というものは、ベストコンディションで行ってこそ、最大限の効果が得られるものです。

少し大人になって、いろいろな状況下で勉強をしなければならないこともあります。小学生、中学生のうちは、規則正しい生活は何よりも大切です。

中学生でも夜の12時前に就寝することが、肉体の成長のためにもよいことなのです。

なにより、子どもにとっては、規則正しい生活を送らせることが、勉強に大きな影響を与えるのです。

学校のあるなしに関わらず、就寝時間、起床時間、朝食、朝の排便はきっちりと守らせること。

それが、心身共に健康で、きっちりと学ばせるための、最低限の環境づくりだと思います。

その他連絡 2月無料体験学習延長のご案内

★ 2月無料体験学習延長のご案内 ★

学習期間：3月14日（金）までの学習日に4回無料体験ができます。

2月に実施していた『2月無料体験』ですが、「体験したかったが、インフルエンザや悪天候のため参加できなかった」という声が多かったことを受け、2月無料体験を延長実施することになりました。

- ・弊習を考えていた。
 - ・友達を紹介しようと思っていた。
 - ・兄弟に参加してほしいと思っていた。
- という方は、ぜひこの機会に体験学習へのご参加、ご紹介をどうぞよろしくお願いいたします。

3月14日（金）までの学習日に4回 無料体験学習ができます!!

お休みのときは電話でもメールでも結構ですので連絡をお願いします。

3月分の会計引き落としは2月28日（金）です。よろしくお願いいたします。

(注)休会・退会の場合は、引き落としの関係から15日までにお申し出下さい。

